

Дайте развернутый ответ на вопрос, дайте определение понятиям.

1. Докорм – это:

Дополнительная пища, даваемая ребенку первого года жизни, которому недостаточно грудного молока;

2. Прикорм – это:

Введение в пищевой рацион новых продуктов, с целью восполнения энергетических затрат малыша.

3. К антропометрии ребенка относятся:

Измерение роста, длины тела, окружности грудной клетки, головы;

4. Название шкалы, с помощью которой оценивается состояние новорожденного:

Апгар.

5. Базальная температура измеряется

в прямой кишке утром в постели

6. Основная проблема женщин в климактерическом периоде

приливы жара к голове

7. оптимальный метод контрацепции для подростков:

презерватив.

8. Наиболее высокий риск развития уродства плода возникает в случае заболевания беременной при сроке 13-14 недель

краснухой

9. к андрогенам относится:

тестостерон

10. Геронтология-это наука, изучающая старение живых организмов, в том числе человека

11. Зрелый возраст – достигнутый высокий уровень развития биологических, физиологических, интеллектуальных, волевых, эмоциональных и нравственных параметров человека.

12. Климактерический синдром – комплекс патологических проявлений, которые наблюдаются у человека в период угасания репродуктивной (детородной) функции.

13. Фертильность – плодородность, т.е. способность женщины забеременеть.

14. Менструальный цикл — это

циклические изменения в организме женщины

15.Срочные роды — это роды на сроке (в неделях)

Выполните тестовые задания:

1. Геронтология это:

- 1) наука о смерти;
- 2) раздел медицины о старческих болезнях;
- 3) наука о закономерностях старения;
- 4) изучение профилактики старения.

2. К видам старения относятся все, кроме одного:

- 1) преждевременное;
- 2) естественное;
- 3) замедленное;
- 4) социальное.

3. Биологический возраст:

- 1) видовая продолжительность жизни;
- 2) количество прожитых лет по паспорту;
- 3) степень истинного постарения организма;
- 4) возраст выхода на пенсию.

4. Пожилые люди относятся к следующей возрастной группе:

- 1) 75-89;
- 2) 45-59;
- 3) 65-85;
- 4) 60-74.

5. К долгожителям относятся люди в возрасте:

- 1) 75-90 лет;
- 2) старше 80;
- 3) старше 90;
- 4) старше 100.

6. Для профилактики раннего старения из рациона следует исключить:

- 1) растительный белок;
- 2) грубую клетчатку;
- 3) холестеринсодержащие продукты;
- 4) кисломолочные продукты.

7. Анатомо-функциональные особенности дыхательной системы у лиц пожилого и старческого возраста:

- 1) расширение просвета бронхов;
- 2) увеличение жизненной ёмкости лёгких;
- 3) гиперплазия реснитчатого эпителия бронхов;
- 4) уменьшение жизненной ёмкости лёгких.

8. Какая из систем стареет быстрее всего:

- 1) дыхательная;
- 2) пищеварительная;
- 3) сердечно-сосудистая;
- 4) опорно-двигательная.

9. Типичная физиологическая проблема лиц пожилого и старческого возраста:

- 1) потливость;
- 2) запоры;
- 3) сонливость;
- 4) задержка мочи.

10. Закономерно наступающий заключительный период возрастного развития:

- 1) старение;
- 2) увядание;
- 3) старость;
- 4) смерть.

ЭТАЛОН

1.	3	6.	3
2.	4	7.	4
3.	3	8.	3
4.	4	9.	2
5.	3	10.	4