

УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель ССК
А. В. Аваев
" 1 " *сентября* 2022 г.

**План спортивно – массовых мероприятий
Студенческого спортивного клуба Юниор на 2022– 2023 уч. год**

Сентябрь

Легкоатлетический кросс среди групп техникума.
Всероссийский день бега Кросс «Нации»

Октябрь

День здоровья к празднику дня первокурсника.
Первенство техникума по прыжкам в высоту.

Ноябрь

Первенство техникума по настольному теннису.
Первенство техникума по мини - футболу.

Декабрь

Первенство техникума по силовой подготовке среди юношей.
Первенство техникума по волейболу.

Февраль

День здоровья - конкурс "А, ну – ка парни" к празднику 23 февраля.

Март

Первенство техникума по лыжным гонкам.
Районные соревнования по силовому двоеборью

Апрель

День здоровья, в рамках Всемирного дня здоровья

Май

Зональная военно-спортивная игра "Салют".
Майская эстафета.
Первенство техникума по силовой подготовке среди юношей.